

Lampiran 1

**ATURCARA \***

**INTERNATIONAL OCCUPATIONAL SAFETY (IOS) HALF MARATHON 2019  
HARI SEDUNIA KESELAMATAN DAN KESIHATAN PEKERJAAN 2019**

**28 APRIL 2019 (AHAD)**

**PADANG KAWAD, UiTM SHAH ALAM**

- |            |   |   |
|------------|---|---|
| 1.45 pagi  | : | Peserta <i>Half Marathon</i> 21 km berkumpul di tempat permulaan  |
| 2.00 pagi  | : | Pelepasan <i>Half Marathon</i> 21 km bagi semua kategori  |
| 2.30 pagi  | : | Peserta 10 km berkumpul di tempat permulaan   |
| 2.45 pagi  | : | Pelepasan 10 km bagi semua kategori   |
| 6.00 pagi  | : | Peserta 21 km and 10 km dijangka tamat larian   |
| 6.30 pagi  | : | Penyampaian hadiah peserta 21 km dan 10 km  |
| 6.50 pagi  | : | Peserta <i>Fun Run</i> 5 km berkumpul di tempat permulaan   |
| 7.00 pagi  | : | Zumba ringkas   |
| 7.30 pagi  | : | Pelepasan <i>Fun Run</i> 5 km bagi semua kategori   |
| 9.00 pagi  | : | Peserta bagi 5 km dijangka tamat larian   |
| 9.15 pagi  | : | Ketibaan para tetamu kehormat (VVIP)  |
| 9.30 pagi  | : | Kata-kata aluan daripada VVIP   |
| 9.45 pagi  | : | Pelancaran <b>Hari Sedunia Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan 2019</b><br>oleh YBhg Tan Sri Datuk Seri Lee Lam Thye, Pengerusi NIOSH |
| 10:00 pagi | : | Penyampaian hadiah cabutan bertuah sebelum tamat program  |

\*aturcara program masih dikemaskini dan tertakluk kepada perubahan dari masa ke semasa